



こころの温度計

こころの温度計

- ① 自分の今の気持ちを表す絵をえらびましょう。
- ② 「こころの温度計」にあてはめてみましょう。
横じくは心地よさです。右へいくほど安心、左へいくほど不安です。
縦じくは心の温度です。上へいくとあつくなり、下へいくとつめたくなります。
- ③ 自分の気持ちを見つめたり、みんなで気持ちを話しあったりしてみましょう。

(「いま、どんなきもち?」「いま、どんなきもち? 2」より)



大阪府人権教育研究協議会